



Fonds Européen Agricole  
pour le Développement Rural :  
l'Europe investit dans les zones rurales



## 01 TRONÇONNEUSE



## 6. TRAVAIL EN FORÊT

*Dans toutes les situations de travail du bûcheron, gestes et postures seront dictés par un seul mot d'ordre : maintenir la colonne vertébrale la plus droite possible, lui éviter les mouvements de trop grande ampleur, les charges trop élevées et les rotations.*

## 1. DÉMARRAGE

## DÉMARRAGE À FROID

Le démarrage à froid de la tronçonneuse n'étant pas immédiat, il est préférable de la poser sur le sol. Pour éviter les problèmes de dos, il faut conserver le dos droit, ce qui nécessite de fléchir les jambes et de poser un genou à terre pour un meilleur équilibre.

- ❶ poser fermement le pied droit sur la poignée arrière
- ❷ saisir la poignée avant de la main gauche
- ❸ tirer la poignée du lanceur à l'aide de la main droite



© CDAF asbl

## DÉMARRAGE À CHAUD

Le démarrage à chaud est possible en restant debout à condition de maintenir les bras tendus et de bloquer la poignée arrière de la tronçonneuse entre les jambes.



© CDAF asbl

## CONSEILS

- CONSERVER VOTRE EQUILIBRE : pieds écartés mais ne pas dépasser la largeur du bassin, un pied plus avancé que l'autre (résistance déséquilibre avan-arrière, latéral)
- CORDE DE LANCEUR : changer la corde dès qu'elle commence à s'effiloche. Il n'est pas nécessaire de dévider toute la corde mais surtout de tirer un coup sec

## 2. ABATTAGE DE L'ARBRE

Il faut penser à ménager sa colonne vertébrale en respectant les grands principes : le dos droit, donc jambes bien fléchies et les pieds bien à plat au sol, ou un genou posé au sol.



© CDAF asbl



© CDAF asbl

**CONSEILS**

- **PRISE DU POUCE** : saisir fermement les deux poignées, s'assurer que le pouce passe en-dessous de la pognée avant
- **MAINTIEN DE LA TRONÇONNEUSE** : tenir la tronçonneuse le plus près possible du corps → meilleur équilibre, tronçonneuse plus légère
- à la fin de l'abattage, penser à se décontracter en laissant pendre les bras quelques instants



© CDAF asbl

**ABATTAGE À L'AIDE D'UN LEVIER**

- placer le levier perpendiculairement à l'arbre, bien en face de soi
- prendre le levier à deux mains, bras tendus en fléchissant les jambes
- tirer les épaules en arrière, cambrer légèrement les reins et relever la tête, menton rentré
- pousser sur les jambes pour soulever le levier

**3. L'ÉBRANCHAGE**

Cette activité représente l'essentiel du temps de travail. C'est une opération qui demande de savoir économiser ses efforts pour ne pas perdre en efficacité et sans risque pour le dos. Pour cela, il faut respecter quelques principes.

1. supporter le moins possible le poids de la tronçonneuse en la maintenant le plus près possible de l'arbre et l'appuyer soit sur l'arbre, soit sur la cuisse
2. varier les positions (toujours en gardant le dos droit)
3. avoir une position de travail stable
4. économiser les pas (on commence à ébrancher à partir du pied sur les trois faces accessibles)
5. se garder une branche solide qui permettra de faire pivoter la bille afin de terminer l'ébranchage



© J.-M. Lefontaine

**TOURNE-BILLE**

Pour faire tourner l'arbre en s'aidant du tourne-bille, placer le pied sur la grume et tirer vers soi pour la retourner sans trop d'effort. Au contraire la pousser à l'aide du tourne-bille implique plus d'efforts et de risques pour le dos.



© CDAF asbl

**CONSEIL**

- organiser votre travail en faisant alterner les phases de travail statique et de travail dynamique (exemple : abattage - ébranchage)