



Fonds Européen Agricole  
pour le Développement Rural :  
l'Europe investit dans les zones rurales



04

## PIQÛRES D'INSECTES



# 6. TRAVAIL EN FORÊT

Les abeilles, les guêpes, les frelons et les bourdons peuvent constituer un risque pour nombreux travailleurs. Une simple piqûre de ces insectes peut déclencher une réaction allergique généralement grave.

## 1. INSECTES PIQUEURS

### ABEILLE

- généralement inoffensive
- femelles : aiguillon dentelé restant fiché dans la peau et est arraché de l'abdomen de l'abeille, ce qui lui est fatal
- mâle : pas d'aiguillon



© Darkmedore

### GUÊPE

- piqûres très dangereuses en cas d'allergies
- femelle : aiguillon lisse sans barbillon, pique à répétition sans perdre la vie
- mâle : pas d'aiguillon



CC-BY Trance

### FRELON

- pacifique
- piqûre douloureuse pas plus dangereuse qu'une piqûre de guêpe ou d'abeille



© Markus Flath WfBey

### BOURDON

- silhouette trapue et importante pilosité
- pacifique
- variation importante dans la coloration
- femelles : aiguillon lisse sans barbillon, pique à répétition sans perdre la vie
- mâle : pas d'aiguillon



CC-BY Christian Beaver

## 2. SYMPTÔMES

En cas de piqûre, trois types de réaction sont possibles :

### IMPACT LOCAL

**Piqûre douloureuse, symptômes disparaissant en général en quelques heures.**

- rougeur locale
- gonflement local
- légère induration
- parfois démangeaisons



© CDFAF asbl

### RÉACTION TOXIQUE

**Fonction du nombre de piqûres, à la réaction locale s'ajoute des signes d'alerte.**

- œdème au niveau des piqûres
- fatigue, vomissements, diarrhée
- maux de tête, chute de tension
- parfois convulsions et perte de connaissance

**Une personne adulte présentant plus de 20 piqûres doit être hospitalisée pour une surveillance**

## ALLERGIE



CC-BY-SA Nils Kolditz

Ne dépend pas de la dose de venin injectée, une seule piqûre suffit

- difficultés à respirer, respiration sifflante ;
- pâleur, transpiration, sensation de faiblesse ;
- gonflement de la gorge ou du visage, notamment autour des yeux ;
- éruption cutanée, apparition de plaques rouges, démangeaisons généralisées ;
- vomissements.

Facteurs de risque :

- intervalle court (2 mois) entre 2 piqûres
- symptômes persistants > 12 heures, risque plus grand de réaction allergique à la prochaine piqûre

## 4. RECOMMANDATIONS

- porter des gants ;
- se couvrir la peau au maximum ;
- porter les cheveux courts ou noués ;
- s'abstenir d'employer des produits parfumés ;
- ne jamais s'approcher d'un nid ;
- ne jamais boire directement à la bouteille ou autre ;
- choisir des vêtements de couleurs claires, non lumineuses ;
- si un insecte tourne autour de vous, restez calme, évitez des gestes brusques ;
- trousse d'urgence composée d'adrénaline injectable, d'un antihistaminique et d'un corticoïde oral ;
- en cas d'allergie : prévenir l'entourage.

## 5. TRAITEMENT

La **RÉACTION LOCALE** est la plus **FRÉQUENTE**. Elle nécessite rarement une intervention médicale. Les **RÉACTIONS TOXIQUE** et **ALLERGIQUE** représentent une **URGENCE MÉDICALE** pour lesquelles une **HOSPITALISATION** est la plus **SOUVENT INDIQUÉE**.

- identifier l'insecte qui vous a piqué ;
- ôter les bagues en cas de piqûre à la main ;
- consultez un médecin :
  - réaction locale importante (gonflement, rougeur, chaleur, douleur) et dure plus de 24 heures ;
  - dans la bouche ou la gorge : donner un glaçon à sucer et conduire la victime à l'hôpital ;
  - allergie : retirer rapidement le dard, désinfecter, coucher la victime et surélever ses jambes, conduire la victime à l'hôpital ;
  - piqûres multiples : conduire la victime à l'hôpital pour une surveillance.

## EN CAS DE PIQÛRE D'ABEILLE

- enlever le dard avec l'ongle ou le bord d'une carte de crédit
- ne pas utiliser de pince à épiler, la glande à venin pourrait éclater et libérer plus de venin
- bien désinfecter avec de l'eau et du savon, puis appliquer une solution antiseptique
- appliquer de la glace enveloppée dans un linge sur la zone piquée pour calmer la douleur
- en cas de démangeaisons prolongées, appliquer un traitement local adapté

6.  
T  
R  
A  
V  
A  
i  
L  
E  
N  
F  
O  
R  
Ê  
T