



Fonds Européen Agricole  
pour le Développement Rural :  
l'Europe investit dans les zones rurales



## 01 HANTAVIROSE



# 6. TRAVALIL EN FORÊT

L'hantavirose, appelé également FHSR (fièvre hémorragique avec syndrome rénal), est une infection le plus souvent bénigne mais qui peut dans certains cas, entraîner des signes cliniques suffisamment graves pour conduire à l'hospitalisation.

## 1. AGENT PATHOGÈNE

Cette maladie est due à des virus du genre **HANTAVIRUS** dont les hôtes naturels sont des rongeurs. Dans nos régions, le **CAMPAGNOL ROUSSÂTRE** est le principal responsable de la propagation du virus.

### CAMPAGNOL ROUSSÂTRE

- **tête-corps** : 80 à 110 mm
- **queue** : 35 à 65 mm
- **poids** : 14 à 40 gr
- **robe** : dessus brun roussâtre, gris brun sur les flancs, dessous gris blanc, jaunâtre
- **particularités** : queue plus longue et oreilles plus dégagées que les autres campagnols
- **biotopes** : principalement dans les régions boisées, les bosquets, les ronciers et les fougères
- **nourriture** : omnivore
- **habitat** : principalement souterrain, abris naturels



CC-BY-SA soebee, 17.07.2004

## 2. TRANSMISSION

Cette maladie se contracte

- **PAR INHALATION** de poussières contaminées par des excréments, de l'urine ou de la salive des rongeurs infectés (exemple : les mouvements d'air et de poussière provoqués lors du déplacement de tas de bois) ;
- **PAR CONTACT DIRECT** entre une matière contaminée et une plaie sur la peau (par exemple : en remuant de la terre avec les mains), suite à une morsure par un individu affecté ;
- **PAR INGESTION** d'aliments (champignons, baies...) ou d'eau contaminés.

Il n'y a pas de risque connu d'attraper la maladie lors d'un contact avec une personne qui a une hantavirose.

La maladie est observée plus fréquemment chez les hommes que chez les femmes. Les enfants en dessous de 10 ans sont rarement atteints. **LES TRAVAUX EN FORÊT REPRÉSENTENT UN RISQUE PLUS ÉLEVÉ.** Le risque lors des expositions en forêt pendant les activités de loisirs semble limité à un contact direct avec le bois ou la terre.

## 3. SYMPTÔMES

Les symptômes du virus FHSR apparaissent en général de façon brutale de 1 à 4 semaines après la contamination :

- fièvre pouvant atteindre 40°C ou frissons (syndrome grippal) ;
- maux de tête ;
- douleurs musculaires ou dorsales ;
- diarrhée et vomissement ;
- éventuellement troubles de la vision et/ou douleurs oculaires, fugaces mais typiques ;
- douleur rénale dans les cas extrêmes.

## 4. RECOMMANDATIONS

Afin d'éviter le **CONTACT AVEC LES EXCRÉTATS** de rongeurs, pouvant contenir des Hantavirus, il est recommandé de :

- mettre un pansement sur toute blessure avant de manipuler du bois ou de travailler la terre en forêt ou en bordure ;
- éviter de manipuler des rongeurs, vivants ou morts, ou leur nid, et si cela s'avère nécessaire mettre des gants.



CC-BY Manuel R.

Afin d'éviter l'**INHALATION DE VIRUS**, il est recommandé :

- aux personnes travaillant en forêt : de mettre un masque ou, du moins, se mettre dos au vent pour manipuler du bois ou de la terre ;
- pour les locaux fermés longtemps en forêt susceptibles d'abriter des rongeurs : aérer et asperger d'eau (ou mieux, de désinfectant ou d'eau de javel) avant de balayer. De préférence, porter un masque.

## 5. TRAITEMENT

**AUCUN TRAITEMENT SPÉCIFIQUE NI VACCIN** ne sont disponibles à ce jour. Dans la majorité des cas, des médicaments sont prescrits pour traiter la fièvre et les maux de tête. Le pronostic est en général bon et la guérison se produit généralement endéans les 2 à 3 semaines qui suivent l'apparition des premiers symptômes, bien qu'un état de fatigue peut persister longtemps.

Les personnes qui ont déjà été infectées ne risquent pas de refaire la maladie car elles conservent dans le sang des anticorps qui les protègent contre une nouvelle infection par le virus.

## 6. RÉPARTITION

Cette maladie reste rare. En moyenne, il y a 80 cas par an en Belgique, surtout en wallonie vu son taux de boisement plus élevé.



Nombre de cas d'hantavirose  
par 100.000 habitants pour 2008



Sources : Laboratoire de référence et Laboratoires Vigies